

OP SCHOOL



bikkels
educatieclips

School is een belangrijk punt waar jonge mantelzorgers kunnen worden herkend en ondersteund. Door het mantelzorgen lopen kinderen risico op slechte schoolprestaties en vervroegde schooluitval. Het is daarom belangrijk dat leerkrachten, docenten en mentoren op de hoogte zijn van de thuissituatie.

TIPS VOOR LEERKRACHTEN/ DOCENTEN:

- Wees op de hoogte van de thuissituatie van kinderen of spreek af dat bijvoorbeeld de mentoren hiervan op de hoogte zijn.
- Wees alert op signalen als vermoeidheid, schooluitval of terugtrekken.
- Besteed een les aan het zorgen voor een familielid. Verschillende steunpunten mantelzorg hebben een voorlichtingspakket. Dit is een goede manier om het bespreekbaar te maken in de klas. Informeer hiervoor bij het dichtstbijzijnde steunpunt of bij Mezzo. Daarnaast zijn er verschillende projecten beschikbaar, zoals 'Jonge helden' (www.njr.nl).
- Heeft de jonge mantelzorg problemen met school zoals te laat komen of het huiswerk niet maken? Bespreek waarom dit gebeurt en kijk of je samen een oplossing kan vinden.
- In sommige gemeenten zijn maatjesprojecten waardoor kinderen door een vrijwilliger geholpen kunnen worden bij hun huiswerk of bij de overstap naar de middelbare school. Een voorbeeld hiervan is www.schoolschool.nl.
- Bespreek met de ouders of het voor het de jonge mantelzorg beter is om deel te nemen aan een huiswerkklas op school of via een huiswerkinstituut na schooltijd.

Kijk voor de filmpjes op
www.bikkelseducatie.nl

TIPS VOOR ANDERE PROFESSIONALS:



Leg uit aan jonge mantelzorgers dat het belangrijk is hun thuissituatie op school te bespreken.

Benader actief scholen om het onderwerp jonge mantelzorgers bespreekbaar te maken.

Benader eventueel samen met de jonge mantelzorgers de school om de thuissituatie uit te leggen.

Bespreek of de jonge mantelzorgers ondersteuning nodig heeft om zijn schoolwerk te kunnen doen. Moet het kind ontlast worden, bijscholing hebben of aansturing vanuit de sociale omgeving?

Adviseer om een maatje te zoeken voor het kind, waarmee een vertrouwensband kan worden opgebouwd.

Meer weten? Mail Renée Gunst, r.gunst@mezzo.nl
en kijk op mezzo.nl/jonge_mantelzorgers



Landelijke Vereniging voor
Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg

e: info@mezzo.nl w: www.mezzo.nl
t: [@mezzo_nl](https://twitter.com/mezzo_nl) f: [mezzomantelzorg](https://www.facebook.com/mezzomantelzorg)